



Zin

geven

Nienke Lehkamp
strijdt tegen cynisme
op social media

Kindgezinnen
Scholieren
overhandigen
petitie

Filipijnen
schoon water door
slimme zuiveraars



Vluchten naar Curaçao

10.000 Venezuelanen
op het vakantie eiland

DAAROM

Waar: Het dorp Mwalija in het district Chykwawa in zuidelijk Malawi.

Wanneer: 15 april 2019

Wat: Half maart trok er een allesverwoestende cycloon over grote delen van Mozambique, Malawi en Zimbabwe, de grootste watersnoodramp op het zuidelijk halfrond ooit.

Cordaid helpt de getroffen mensen in Malawi.

Wie: Phiri Chimwemwe is coördinator bij Caritas Malawi/Cadecom, de partnerorganisatie met wie Cordaid in Malawi samenwerkt. Hij is in gesprek met een van de getroffen en van de cycloon, tijdens uitdeling van hygiëneproducten.

Waarom: Dit dorp is volledig overstroomd geweest en alle mensen zijn -met boten- geëvacueerd naar een tijdelijke plek twee kilometer verder en iets hoger gelegen. Hier krijgen ze materialen om hun leven weer op te pakken, zoals dekens, klamboes en emmers met keukengerei en hygië-

ne producten. En we helpen met het bouwen van nieuwe huizen op een andere locatie en het aanleggen van waterpompen en latrines. De huizen gaan we bouwen volgens het 'build back better'-principe. Deze huizen moeten beter bestand zijn tegen een nieuwe cycloon.



Inhoud

Nr.2 mei 2019



VERDER P2 Daarom **P4** Opstokers **P5** Groeten uit Nederland **P10** De ruimte: zoveel betekent een toiletgebouw **P13** Concreet **P16** Inspiratie: korting bij onze sociale coöperaties **P17** Gedicht **P18** Op weg: Clarisse Mawaki helpt haar mede AIDS-patienten **P23** Mijn verhaal **P26** Kom naar onze bijzondere donateursbijeenkomsten! **P27** Over Cordaid **P28** De spreuk van Ingeborg
Op cover: Cordaid en Vastenactie hebben samen een hulpprogramma opgezet op Bonaire en Curaçao voor de opvang van vluchtelingen uit Venezuela. Fotografie: Arie Kievit

Werken aan gezondheidszorg in Jemen

Jemen | Meer dan twintig miljoen mensen in Jemen hebben hulp nodig. Door het aanhoudende conflict hier ligt voortdurend hongersnood op de loer en zijn veel basisvoorzieningen verdwenen. In 2018 heeft Cordaid gezorgd voor voedsel en onderdak. Dit jaar komt daar een levensreddend gezondheidszorgproject bij. De helft van de gezondheidszorginstellingen in het land functioneert niet of nauwelijks. Geertje van Mensvoort, gezondheidszorgspecialist bij Cordaid: 'Je zou het bijna vergeten, maar voor de oorlog had Jemen een redelijk aanbod op dit gebied. Nu is de situatie ontzettend verslechterd en moeten we zorgen dat mensen om te kunnen overleven in ieder geval toegang krijgen tot de basiszorg.'

50
klinieken voor
basisgezondheidszorg

12.000
vrouwen ontvangen
financiële steun
voor zorg

50.000
vrouwen krijgen
toegang tot goede
gezondheidszorg

100.000
jongeren krijgen voor-
lichting over gezond-
heidszorg en seksualiteit



Nationale Postcode Loterij schenkt € 2,7 miljoen

Caroline Tensen (ambassadeur PostcodeLoterij): "Ik mocht een project bezoeken van Cordaid in Ethiopië, om te laten zien dat we wel degelijk verschil kunnen maken voor de meest kwetsbare mensen daar."

Nederland | Een recordbedrag van € 370.6 miljoen had de Nationale Postcode Loterij dit jaar te verdelen onder 117 goede doelenorganisaties. Cordaid kreeg daarvan een bedrag van € 2,7 miljoen. Daar zijn we ontzettend blij mee. Deze jaarlijkse bijdra-

ge – al sinds 1996 – is een welkome aanvulling op onze inkomsten en besteden we aan diverse projecten. Zoals in Ethiopië. In de provincie Afar valt al jaren bijna geen regen meer, de nomadische bevolking komt hierdoor in de problemen. Cordaid

helpt de mensen in Afar aan schoon drinkwater en behandelt ondervoede kinderen en zwangere vrouwen. Wereldwijd heeft Cordaid het afgelopen jaar 100 duizend mensen geholpen met watertransporten, waterreservoirs en waterzuivering.

Scholieren overhandigen petitie kindgezinnen

Nederland | In het najaar van 2018 voerde Cordaid actie voor kindgezinnen: kinderen die door oorlog, ziekte of ramp hun ouders zijn verloren en daardoor noodgedwongen voor hun broertjes en zusjes moeten zorgen. Dankzij de succesvolle tv-actie 'Help Kindgezinnen Overleven' van Cordaid en RTL Boulevard kunnen kinderen in vluchtelingenkampen rekenen op schoon drinkwater, voedsel, onderdak en steun bij traumaverwerking. Naast de televisieactie organiseerde Cordaid een petitie. Veel Nederlanders trekken zich het lot van kindgezinnen aan; de



Liam Visser en Fatou Diop met de petitie voor mensenrechtenambassadeur Marriët Schuurman.

petitie is 5.475 keer ondertekend. Ook scholieren Fatou en Liam vinden het belangrijk dat Nederland zich meer voor deze vergeten groep inzet.

Samen boden zij op het Ministerie van Buitenlandse Zaken de petitie aan bij mensenrechtenambassadeur Marriët Schuurman.

Groeten
- uit -
Nederland



FOTOGRAFIE MONIQUE ARENDS

Sam's Kledingsactie zoekt jonge vrijwilligers

Gijs Aarts (65) is één van de zevenhonderd vrijwilligers van Sam's Kledingsactie. Vorige herfst zamelden ze bijna 120 duizend kilo kleren in.

Gijs -sinds drie jaar bestuurslid van stichting Sam's Kledingsactie- legt uit: 'We zamelen de oude kleren overal in het land in, verkopen ze door, en doneren de opbrengst aan noodhulpprojecten van Cordaid. Twee vliegen in één klap: afvalstromen duurzaam helpen verwerken én geld inzamelen voor het goede doel.' In 2018 steunde de vrijwilligersorganisatie op die manier de wederopbouw van scholen in de Centraal Afrikaanse Republiek. 'Met onze bijdrage zijn zes scholen gerenoveerd en nog meer schooltuinen aangelegd. Dit jaar gaan we inzamelen voor de mensen op het door de aardbeving getroffen eiland Sulawesi', zegt Gijs.

Gijs heeft 35 jaar als hulpverlener achter de rug, waaronder een groot aantal jaren op de afdeling Noodhulp bij Cordaid. In die tijd financierde hij al een deel van 'zijn' projecten in Oost-Afrika met geld van Sam's Kledingactie. 'Ik weet dus hoe waardevol die bijdrage is.'

Kleding inzamelen anno 2019 kent zo zijn eigen uitdagingen. Denk aan de opkomst van de fast fashion of wegwerpmode. 'Kleren uit budgetwinkels zijn zo slecht gemaakt dat een tweede leven er niet in zit', legt Gijs uit. Marktplaats en kringloopwinkels vormen bovendien zowat een parallelle economie. 'Op zich hartstikke duurzaam. Maar het zijn wel concurrenten', stelt hij vast. 'Onze inzamelaars boksen er moedig tegenop.'

Vrijwilligers van Sam's Kledingactie zijn vaak net zo gepassioneerd als gepensioneerd. 'Soms hebben onze vrijwilligers zelfs een dermate respectabele leeftijd bereikt, dat het organiseren van inzamelacties eigenlijk niet meer mogelijk is', zegt Gijs. 'Wie het wel kan, blijft zich vol passie inzetten voor onze stichting. Dat maakt ons extra trots.' Hij voegt er een oproep tot slot aan toe: 'Het betekent ook dat we heel graag jongere vrijwilligers verwelkomen.' ■

Zin om je in te zetten voor Sam's Kledingactie? Bel 088 2080100 of mail naar info@samskledingactie.nl



Cordaid staat voor een integrale aanpak: we leveren niet alleen noodhulp maar bedenken samen met de lokale gemeenschappen slimme aanpakken die duurzame vooruitgang geven.
Drie voorbeelden uit de praktijk

Handige ontzilter tegen waterschaarste



FOTOGRAFIE JUAN MIGUEL TORRES

In 2013 eiste de tyfoon Haiyan meer dan vijfduizend slachtoffers op de Filipijnen en legde grote delen van de eilandengroep in puin. In afgelegen gebieden worstelt de bevolking onverminderd met de gevolgen van klimaatverandering. Samen met Cordaid onderzoeken lokale gemeenschappen manieren om hun leven blijvend te verbeteren.

Zo werd op het eiland Kinatarcan de schrijnende waterschaarste aangepakt. Dat was hoognodig, want van de bijna negenduizend eilandbewoners had maar een kwart toegang tot waterbronnen, die bovendien steeds zouter werden.

Hier verrees een wateropslag voor bijna 100 duizend liter regenwater. Nog eens 31 duizend liter wordt opgevangen voor de landbouw. Daarnaast werden nieu-

we bomen geplant, waardoor de grond het water beter vasthoudt, en er meer bronwater beschikbaar komt. Ook werden slimme ontzilters geïntroduceerd. Ze zijn makkelijk te maken –van hout en plastic- en verzekeren iedereen van voldoende schoon drinkwater, ongeacht de weersomstandigheden. Een ontzilter verdampt zeewater en levert daarmee per dag zo'n drie liter schoon water op.

Veel geld hoeft het apparaat niet te kosten; voor minder dan omgerekend 8 euro kan iedereen een ontzilter maken. Dodo Hijapon, inwoner van Kinatarcan, bouwde na een training 75 ontzilters voor zijn dorpsgenoten. Hij zegt: 'De constructie is eenvoudig en de materialen zijn lokaal beschikbaar. Het idee is simpel: als het regent, verzamel je er water in. Als het niet regent, giet je er zeewater in en scheidt de zon het water en zout vanzelf door verdamping. Het achtergebleven zout kun je gebruiken om mee te koken.'



FILIPIJNEN

- Inwoners: 101 miljoen
- 7 x zo groot als Nederland
- Bestaat uit 7641 eilanden
- 5235 slachtoffers van tyfoon Haiyan
- 20 tropische cyclonen raken de Filipijnen ieder jaar

Betere resultaten in onderwijs



FOTOGRAFIE ILVY NJOKIKIJIEN

Met goed onderwijs kan de Democratische Republiek Congo de neerwaartse spiraal van armoede en geweld ombuigen. Cordaid ondersteunt het onderwijssysteem door middel van een unieke en effectieve financieringsmethode: *Results-based financing*, oftewel resultaatgerichte financiering.

Onze betalingen aan de scholen koppelen we hiermee rechtstreeks aan vooraf afgesproken resultaten', vertelt Paula Mommers, expert op het gebied van resultaatgerichte financiering. 'Daarbij gaat het zowel over de kwaliteit als de kwantiteit.'

Ze noemt een paar voorbeelden van kwantitatieve resultaten: 'Voor een schoolinspecteur geldt dat er afspraken worden gemaakt over het aantal scholen dat hij per maand inspecteert. Voor de scholen zelf kan dat het aantal meisjes zijn dat zich heeft ingeschreven, en dat het schooljaar ook afmaakt.

En dan is er nog de beschikbaarheid van leraren en lesmateriaal. Als het gaat om de kwaliteit hebben we het over het niveau van de leraren en de kwaliteit van het lesmateriaal.'

Met de extra financiering kunnen de scholen vervolgens werken aan belangrijke verbeteringen aan het schoolgebouw en het onderwijs, zoals betere sanitaire voorzieningen of grotere klaslokalen. Door de goede samenwerking met de lokale bevolking is de kwaliteit van het onderwijs in delen van de DR Congo al met sprongen vooruitgegaan. Ook gaan hier nu veel meer kinderen, vooral meisjes, naar school. In het oosten van de DR Congo heeft Cordaid inmiddels 130 scholen gefinancierd, en bijgedragen aan goed onderwijs aan ruim vijftigduizend kinderen. De komende twee jaar zullen nog 1.350 scholen worden ondersteund met resultaatgerichte financiering, waar een half miljoen jongens en meisjes van zullen profiteren.



DR CONGO

- Inwoners: 91,9 miljoen
- 2e grootste land in Afrika
- 5,4 miljoen slachtoffers in 2 decennia burgeroorlog (het dodelijkste conflict sinds WOII)
- 5,2 miljoen kinderen in DR Congo gaan niet naar school

Vooruitgang met sterke vrouwen



FOTOGRAFIE: AFGHAN WOMEN'S NETWORK

Afghanistan lukt het maar moeilijk de jaren van conflict van zich af te schudden. Meer gelijkheid tussen man en vrouw is een grote en belangrijke stap naar een vreedzamer samenleving. Cordaid strijdt mee.

Cordaid helpt de Afghaanse bevolking met onder meer noodhulp en gezondheidszorg. Samen met een netwerk van sterke Afghaanse vrouwen werken we aan de toekomst van het getraumatiseerde land.

Volgens Mary Akrami, directeur van het Women's Network (AWN), is er al veel vooruitgang geboekt sinds de val van het Taliban-regime in 2001. 'Vroeger mochten vrouwen hun huizen nauwelijks uit. Vandaag kunnen we overal in het land vrij rondlopen, zonder boerka en zonder mannelijke escorte. Vroeger was er geen enkele school voor meisjes, vandaag bezoeken meer dan 250 duizend meisjes privéscholen en universiteiten, en gaan miljoenen meisjes

naar openbare scholen. Omvang en kwaliteit van het onderwijs voor vrouwen zijn zelfs beter dan vóór de Taliban.'

Voor deze verworvenheden moet onverminderd worden gestreden; ze worden van verschillende kanten bedreigd. Maar het land moet op alle vlakken vooruit en de Afghaanse vrouwen spelen ook daar een cruciale rol in. Het AWN verenigt zo'n 150 vrouwenorganisaties en 3.500 activisten uit alle hoeken en lagen van het land. Samen strijden ze al jaren in de voorhoede voor gelijkheid, inspraak en gerechtigheid. Akrami: 'Iedere vrouw bij het AWN vertegenwoordigt tot wel duizenden andere vrouwen. Samen staan we voor meer dan de helft van de Afghaanse bevolking. In elk van de 34 provincies gaan we de straat op, komen we op voor vrouwenrechten, drukken we hervormingen door en dragen we bij aan nieuw beleid. De grondwet en de democratie staan aan onze kant, het bittere verleden mag onder geen beding weer tot leven komen.' ■



AFGHANISTAN

- Inwoners: 31,5 miljoen
- Slechts 31% van de Afghaanen kan lezen en schrijven
- 60% van de huwelijken zijn gedwongen
- Veel van deze bruiden zijn jonger dan 16 jaar



FOTOGRAFIE MATTHIAS VAN HALEM



De ruimte

DORPJE SANGAMI (CENTRAAL AFRIKAANSE REPUBLIEK). Verpleegster Esther laat het toiletgebouw zien dat achter de gezondheidskliniek staat, waar ze werkt.

Waar zijn we?

Sangami telt 2.100 inwoners. Het dorp ligt in het uiterste noordwesten van de Centraal Afrikaanse Republiek en is omgeven door bossen. De inwoners van het dorp hebben vorig jaar maanden in de bossen rondom het dorp moeten bivakkeren, op de vlucht voor rebellen. Anderen vluchtten naar Tsjaad of Kameroen. De rust keert nu langzaam terug. Mensen voelen zich veiliger en komen terug, bouwen hun huizen weer op, zaaien hun akkers weer in en durven weer wat te dromen over de toekomst.

Wat zie je?

Een dorpsbewoner wast haar handen in schoon water. Het nieuwe met hulp van Cordaid gebouwde toiletgebouw ligt aan de rand van de grote open ruimte midden in het dorp. Naast de gezondheidskliniek en met een basisschool iets verderop.

Waarom een toiletgebouw?

Esther vertelt dat het toiletgebouw met schone wc's en schoon water, voorziet in een grote behoefte. Veel mensen, en vooral jonge kinderen, kwamen voorheen met diarree en uitdroging naar de kliniek. Dat is gelukkig verleden tijd. De dorpingen hebben bepaald dat schoon drinkwater, gezondheidszorg en scholing centraal staan bij de opbouw van het dorp. Cordaid ondersteunt hen op al deze vlakken. ■

Als je het Kees vraagt...

Waarom zijn verkiezingen niet altijd een feestje?

In landen waar mensen snakken naar inspraak slaat het feest van de democratie – wat verkiezingstijd toch zou moeten zijn – vaak om in de nachtmerrie van geweld. Je ziet het in Afghanistan, in Zuid-Soedan en in veel andere landen waar we werken. Een pijnlijke paradox.

Ook voor onze mensen in het veld is het elke keer weer bang afwachten. Paraat staan om kantoren te sluiten, collega's te evacueren. Hopen dat het verkiezingsgeweld niet zo hoog oplaait dat we ons werk moeten staken.

Waarom gaat het steeds mis in verkiezingstijd? Die vraag hoor ik vaak. Het simpele antwoord is: slecht leiderschap. Willen vasthouden aan het pluche, ten koste van alles.

Maar er speelt meer. Neem de factor tijd. In Nederland hebben we er honderden jaren over gedaan om te komen tot een meerpartijendemocratie. Een bestuursvorm die toelaat om frustraties te kanaliseren en geweld te voorkomen. Meestal tenminste.

Veel landen hebben die tijd niet gekregen. Zeker Afrikaanse landen. Eeuwen lang uitgebuit tot op het bot, in stukken geknipt langs arbitraire grenzen en dictatoriaal bestuurd door koloniale mogendheden, mochten ze het, eenmaal onafhankelijk, verder zelf uitzoeken. Ten prooi aan nieuwe uitbuiters. Dat is amper een halve eeuw geleden. Des te opmerkelijker is het dat er begin jaren '90 een democratiseringswind waaide over het Afrikaanse continent. Het juk van de dictatuur werd afgeschud. In Benin, in Mali. In DR Congo, waar een einde kwam aan het Mobutu-tijdperk. Daar gingen voorlopers aan vooraf. Verlichte leiders die luisterden naar hun volk. Mensen als Patrice Lumumba.

Ik woonde en werkte in de jaren '90 in West-Afrika. Met name in Mali hield ik me – op mijn bescheiden manier – bezig met democratisering en decentralisering. Gemeenteraden runnen, consensus zoeken. Dat is een vak en Nederland kon daarbij helpen, zo was de gedachte.

En het werkte ook. Er gebeurde iets goeds. Burgers kregen meer inspraak. Waardoor? Doordat de democratie die werd ingevoerd leek aan te sluiten bij eeuwenoude Afrikaanse tradities. Bij de bekende besluitvorming onder de boom.

Ook aan dat optimisme kwam een einde. De meerpartijendemocratie naar westerse snit heeft twintig jaar later geen einde gemaakt aan corruptie en gewapend conflict. Het blijft zoeken naar eigen vormen van democratisch bestuur en inspraak die dat wel doen. Of dat even lang gaat duren als wij er in Nederland over hebben gedaan, weet ik niet. In de tussentijd hebben wij zelf te maken met een andere paradox: die van de democratisch verkozen antiliberaal die de vrije pers en de vrije wetenschap beticht van kwade opzet. Hoe ga je daarmee om? ■





Samenwerking tussen goede doelen

Centraal Afrikaanse Republiek |

'Waarom werken jullie niet vaker samen?' Deze vraag horen wij regelmatig. Door goede samenwerking en coördinatie bij acute humanitaire crises en natuurrampen kan inderdaad vaak sneller en effectiever gehandeld worden. De Dutch Relief Alliance (DRA) is een samenwerkingsverband van zestien Nederlandse hulporganisaties dat wordt gefinancierd door het ministerie van Buitenlandse Zaken. Bij elke crisis of ramp die in aanmerking komt bekijken de organisaties samen met het ministerie welke hulp het meest nodig is, en wie die hulp ter plekke het beste kan bieden. Zo heeft Cordaid samen met ICCO, Kerk in Actie, Plan Nederland, SOS Kinderdorpen, Stichting Vluchteling en World Vision, al veel kunnen betekenen voor mensen in de Centraal Afrikaanse Republiek. Meer dan negentigduizend meest kwetsbare mensen en kinderen zijn geholpen met water, sanitatie en voedsel- en geldverstrekking. Wilt u weten in welke landen we samenwerken en wat we doen? Kijk dan op dutchrelief.org



Vluchtelingenstroom naar Curaçao en Bonaire

Curaçao | De economische en politieke crisis in Venezuela heeft een enorme vluchtelingenstroom naar omliggende landen op gang gebracht. Het eiland Curaçao vangt zo'n tienduizend vluchtelingen op. Dat is meer dan zes procent van de eilandbevolking. Maar ook een klein eiland als Bonaire heeft zo'n achthonderd mensen opgevangen. Cordaid en Vastenactie steunen samen een groot hulpprogramma op Bonaire en Curaçao, gericht op praktische noodhulp zoals voedsel en medische hulp. Ook zorgen we voor juridische bijstand en lobbyen we voor een menswaardige opvang van vluchtelingen. Cordaid steunt ook programma's in Venezuela zelf en voor vluchtelingen in het naastgelegen Colombia.



'Deze lening heeft onze hele pluimveesector vooruit geholpen'

Sierra Leone | Zestien jaar geleden gaf Bai Bureh Conteh uit Sierra Leone al zijn spaargeld uit aan de start van een pluimveebedrijfje. Het was een kleinschalige boerderij met zevenhonderd kippen. De productie bleef klein totdat Cordaid met een lening het bedrijf de mogelijkheid gaf om te groeien. 'Nu kunnen we ook aan kleine boeren leveren tegen betaalbare prijzen. Dit verbetert niet alleen de winstmarges voor boeren, het helpt hen ook concurrerende prijzen voor hun producten aan te bieden.' De lening van Cordaid creëert ook werkgelegenheid. Het bedrijf telt momenteel 25 medewerkers, waaronder 20 jongeren. Bai Bureh Conteh: 'De lening van Cordaid heeft de pluimveesector in Sierra Leone enorm vooruit geholpen.' ■

3

DAG 2
64 KM**Vlucht naar Kisangani**

Na goedkeuring worden de dozen met medicijnen overgeladen in een propeller-vliegtuigje om te vliegen naar Kisangani in het noorden van DR Congo.

Maman
Charlotte,
piloot

4

DAG 2
1.297 KM**Luchthaven Kisangani**

Op het distributiecentrum op de luchthaven worden de dozen verdeeld over grote terreinwagens die op weg gaan naar lokale distributiepunten. Dit zijn vaak hachelijke ritjes over smalle weggetjes, gammele bruggen en geïmproviseerde pontjes.

Edouard Amboko,
chauffeur en monteur

2

DAG 1
43 KM**Laboratorium in Kinshasa**

Eerst worden de medicijnen in een farmaceutisch laboratorium gecontroleerd op kwaliteit. Van de medicijnen wordt tien procent afgekeurd omdat ze onder de maat of vals zijn.



Lange reis
door DR Congo

HOE HET HIV-MEDICIJN BIJ ROSETTE BOMBOSO KOMT



‘Dankzij hiv-remmers ben ik gezond en kan ik zelf voor mijn zeven kinderen zorgen. Ik zie mezelf als het levende bewijs dat trouwe medicijnname en regelmatige controles je helpen om een gezond leven te leiden. Die boodschap geef ik ook door aan andere hiv-patiënten.’ In DR Congo zorgt Cordaid dat er jaarlijks 667 ton medicijnen komt bij mensen in de meest afgelegen gebieden van het land. Volg hier de route van de medicijnen.

1

DAG 1
0 KM**Luchthaven Kinshasa**

Op het vliegveld van Kinshasa, hoofdstad van DR Congo, komen de dozen met medicijnen aan.



5

DAG 4
1.495 KM

Distributiecentrum in Isangi

De chauffeurs staan klaar om de lastigste laatste kilometers met de dozen af te leggen. Met de motor, kano en fiets brengen ze de medicijnen uiteindelijk bij de klinieken.

Timothee Sikirini, mototaxi chauffeur



6

DAG 4
1.527 KM

Congo rivier

Kanotaxi chauffeur Papa Augustin peddelt zo'n 54 kilometer samen met zijn collega naar de overkant van de Congo rivier.

Papa Augustin, kanotaxi chauffeur



7

DAG 5
1.581 KM



Simon Pierre Botcha, fietstaxi chauffeur

Overkant van de Congo rivier

Fietstaxi chauffeur Simon Pierre laadt de medicijnen op de bagagedrager. Hij fietst nog zeker 34 kilometer over modderige paden ver in het binnenland van DR Congo.

8

DAG 5
1.615 KM

Lomboto kliniek

Na een lang reis van meer dan 1.600 kilometer worden de medicijnen afgeleverd bij de kliniek, van waaruit ze worden verstrekt aan de patiënten.



DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO

DOELEN VOOR 2020 IN DR CONGO VOOR HIV EN TUBERCULOSE PATIËNTEN

80%

minder nieuwe infecties

95%

van de patiënten geholpen met ziekteremmers

90%

van de tuberculose patiënten worden getest op hiv

Cordaid bestrijdt AIDS

In de Democratische Republiek Congo is toegang tot medicijnen en zorg voor tuberculose en HIV-patiënten een grote uitdaging; slechts 40% van de mensen die besmet zijn met hiv-virus, hebben toegang tot aidsremmers. Daarom brengt Cordaid aidsremmers daar waar ze het meest nodig zijn, ook in afgelegen en gevaarlijke gebieden. We zijn de grootste leverancier van deze medicijnen. Cordaid zorgt ook voor voorlichting en behandeling van patiënten.

Bekijk de video op www.cordaid.nl/volgdepil. Lees ook het verhaal van Clarisse Mawaki op pagina 18-19.



Kortingsbonnen

Ook in Nederland bestrijdt Cordaid armoede en sociale uitsluiting door het oprichten en ondersteunen van sociale coöperaties. Hier kunnen mensen met grote afstand tot de arbeidsmarkt een onderneming beginnen. En u mag met korting gebruik maken van een aantal van hun producten/diensten. Bel of mail hen met vermelding van de kortingsbon.

Boodschappentas van Mooie Boel Groningen

Tas van gerecycled materiaal.
Kleine tas € 21,- en grote tas € 26,-.

Contact:
nul50mb@gmail.com
06 19 06 06 76

10%
korting
op een
tas

Yogales bij het Lichtpunt Alkmaar

Iedere dinsdag om 10.00 uur bij Rita.

Contact:
ritawijte@hotmail.com

gratis
proefles
yoga

Lamp van Saens Tois Zaanstad

Gerecyclede staande lamp met kap van 68,5 cm hoog, gemaakt door Frank en Els. Prijs: van € 165,- voor € 130,-.

Contact:
k.mooij@odibaan.nl
06 57 99 57 93

Korting
op lamp
Dublin

Syrische catering van Jude Catering Huizen

Zoete of hartige gerechten voor lunch, borrel en diner voor minimaal 30 personen. Leveringsgebied is Amsterdam - Almere - Amersfoort - Utrecht.

Contact:
karin@judefoundation.nl
06 22 30 73 44

Gratis
extra
gerecht

Schapekaas en wijn bij Co-Factory Venlo

Pecorino Pinna brigante kaas ca. 1,5 kg van € 14,50 per kg voor €11,50 per kg. Aglianico Salento IGP 2015/2016 van €54,- voor €36,- voor doos van 6 flessen rode wijn.

Contact:
p.marnikovich@cofactory-venlo.nl
06 85 63 40 63

Korting
op wijn &
schape-
kaas

Tuinadvies van de Vrije Uitloop Breda

Tuinadvies van een uur door Monique en vindt plaats in Breda en omgeving. Met deze bon geen € 32,50, maar € 27,60.

Contact:
m.kooy66@gmail.com
06 13 07 61 32

15%
korting
op tuin-
advies



Gedicht

*Lieg als je blijft niet tegen me
niet over iets groots niet over iets
anders. Liever hoor ik het
vernietigendste dan dat je liegt
want dat is nog vernietigender.*

*Lieg niet over liefde
iets dat je voelt of iets dat je
zou willen voelen. Liever word ik
bedroefd dan dat je liegt
want dat is nog bedroevender.*

*Lieg niet tegen me over gevaar
want ik voel toch je angst
en wat ik gewaar word is waar
of ik ken je niet en dat
is nog gevaarlijker.*

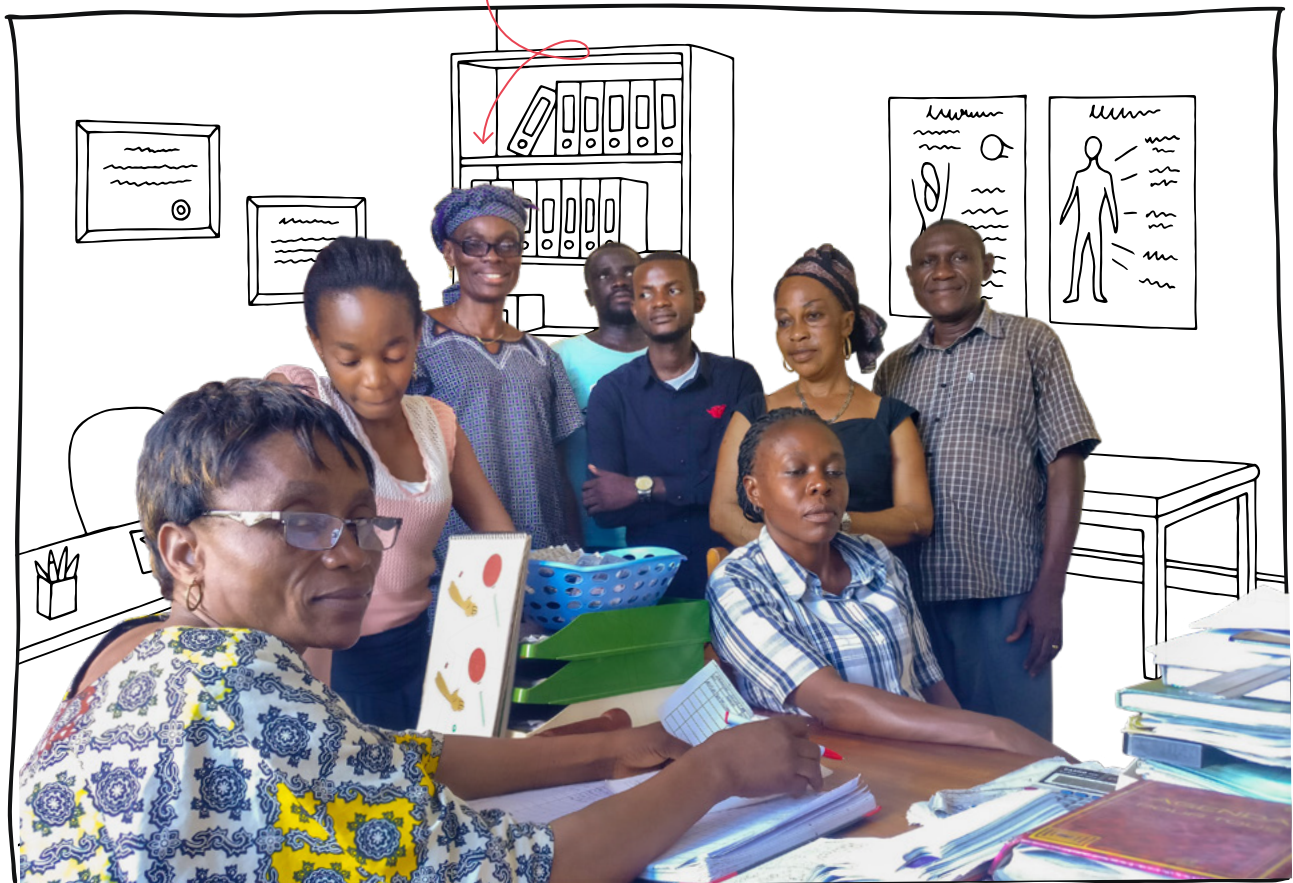
*Lieg niet tegen me over ziekte
liever kijk ik die diepte in
dan dat ik mij verlies in één
van jouw lieve verzinsels
want daarmee verlies ik me dieper.*

*Lieg niet tegen me over sterven
want zolang we er nog zijn
vind ik dat toegangsloze
niet mededelen wat je denkt
erger en zo veel doder.*

Aidstherapie is hier pure topsport

Twintig jaar geleden schommelde ze op het randje van de dood. Ze kon haar aidsmedicijnen niet langer betalen. Vandaag runt Clarisse Mawaki met een team van hiv-positieve vrijwilligers een centrum waar honderden patiënten gratis hiv-remmers krijgen. Het staat in één van de armste wijken van Kinshasa.

Clarisse Mawaki





Clarisse Mawaki (57 jaar)
'We doen alles om ervoor te zorgen dat mensen hun medicijnen slikken.'

Een levend graf, zo noemen sommigen mij. Mensen weigeren me soms een hand te geven', zegt Clarisse. In 1999 blijkt dat ze hiv heeft. 'Mijn man had me besmet, maar ze scholden mij uit voor hoer.' Korte tijd later sterft haar echtgenoot. Clarisse staat er alleen voor, met drie kinderen. 'Toen kreeg ik aids.'

In die tijd waren aidsremmers verschrikkelijk duur. 'Familieleden betaalden zich blauw om mij in leven te houden', herinnert ze zich. Als het geld op is, stopt de behandeling. 'Ik was aan het doodgaan en dacht maar aan één ding: wie zorgt straks voor mijn kinderen?'

Mijn redding

Net op dat moment begint Artsen Zonder Grenzen met het verstrekken van gratis medicijnen. 'Het was mijn redding', zegt Clarisse. AZG zorgt voor een ommekeer in haar leven. 'De zorg en liefde waren overweldigend. Ik wilde hetzelfde geven aan patiënten in sloppenwijken, die nooit een dokter zien.'

Met andere patiënten en met financiële steun van Cordaid en het Global Fund runt Clarisse tegenwoordig een eigen hiv/aids-gemeenschapscentrum. Het staat in Barumbu, een achterstandswijk waar de straatjes vollopen als het regent. Wachttijden zoals in de reguliere zorg zijn hier niet. 'Bij ons kan iedereen zich laten testen. We verstrekken medicijnen en steunen elkaar. Als

mensen ziek worden of teveel afvallen, verwijzen we ze door naar een medisch centrum. En als patiënten weer stabiel zijn, worden ze doorverwezen naar ons. Hier in het centrum delen we lief en leed en geven we elkaar moed. Als iemand een keer niet komt opdagen voor haar of zijn pillen, dan zoeken we die persoon op. We vragen in het rond als iemand spoorloos is. Alles om ervoor te zorgen dat mensen hun medicijnen slikken.'

Pure topsport

En dat is nodig want trouw blijven aan aidstherapie is hier pure topsport. 'Het zijn niet alleen de bijwerkingen van de pillen. Mensen zijn voortdurend op zoek naar werk, naar voedsel, naar inkomen. Ze vergeten dan hun pillen. En dan heb je nog allerlei figuren die gevaarlijke nonsens verkopen. Bijvoorbeeld dat één keer pillen nemen volstaat. Of dat aidsremmers des duivels zijn.'

Soms is het centrum ook een opvanghuis. 'Zieke vrouwen die door hun familie zijn verjaagd kunnen bij ons inwonen. Dat gebeurt regelmatig. We eten samen, schuiven 's avonds meubels aan de kant en leggen een matrasje voor hen neer.' Elke maand komt er een spaargroepje van medewerkers en andere patiënten samen. 'Iedereen legt een klein bedrag in. Daarmee zorgen we dat vrienden en vriendinnen in het ziekenhuis te eten krijgen. Of we geven iets aan degenen die moeite hebben om hun kinderen te voeden.' ■



DR CONGO

8

paramedische gemeenschapscentra telt Kinshasa. Hier worden mensen getest en krijgen ze aidsremmers

3.500

gezondheidscentra in DR Congo krijgen onze ondersteuning

48.000

mensen zijn in 2018 op hiv getest en kennen hun status. Met name risicogroepen worden getest, zoals sekswerkers en drugsgebruikers

31.000

tuberculosegevallen hebben we kunnen opsporen. Meer dan 85% van de gevallen die in gemeenschapscentra worden behandeld, genezen ook.

Cordaid-medewerker Valerie Brown (28) helpt bevolkingsgroepen in ontwikkelingslanden weerbaarder te maken tegen de gevolgen van klimaatverandering. Ze pleit voor snelle actie.



Klimaatexpert Valerie Brown

‘Ik heb nu de kans om iets terug te geven aan de aarde’

Valerie Brown vergeet nooit dat hulpverlening begint met luisteren. In februari reisde ze af naar de Filipijnen om daar van gemeenschappen in afgelegen gebieden te leren welke uitdagingen er zijn op het gebied van klimaatverandering en hoe Cordaid ze daarbij kan helpen. In 2013 werden de Filipijnen genadeloos getroffen door tyfoon Haiyan. Er vielen meer dan vijfduizend doden en een groot deel van de uitgestrekte eilandengroep lag in puin.

Wat trof je aan in de Filipijnen?

‘Ondanks de ellende heel veel positiviteit. Leuke en lieve mensen die enthousiast en samen met ons hun leefomgeving verbeteren. Ik heb dorpingen gesproken die daarbij een constant gevecht moeten leveren met de stijgende zeespiegel, vissers die vanwege de toenemende stormen minder kunnen vissen en daardoor voedsel en inkomsten mislopen, om maar wat

te noemen. Wij helpen ze met noodhulp, maar ook om duurzame oplossingen te vinden.’

Noem eens een voorbeeld...

‘Eén van de plekken overstroomt met enige regelmaat, heeft alleen vervuild water en kent een slechte hygiënische situatie die de gezondheid van de bevolking in gevaar brengt. Samen met de dorpingen hebben we eerst de risico’s in kaart gebracht die dat oplevert. Vervolgens stelden een rampenplan op zodat mensen weten welke stappen ze moeten nemen bij nieuwe rampen. We kwamen erachter dat een goed werkend en rampenbestendig rioolsysteem de grootste prioriteit had. Wij hebben vervolgens meegewerkt met de aanleg daarvan.’

Wat zeg je tegen de ontkenners van de klimaatverandering door menselijk handelen?

‘Het blijkt vaak moeilijk om ze met nieuwe feiten op andere gedachten te brengen. Behalve misschien



Na de verwoesting van tyfoon Haiyan in 2013 heeft Cordaid de bevolking in de Filipijnen geholpen met de wederopbouw

Valerie Brown groeit op in Canada, waar haar betrokkenheid met klimaat en milieu werden aangewakkerd



'Soms ben ik wel bang dat het eerst nog veel erger moet worden'

neerd en geïnspireerd. Zo sterk dat ik milieuwetenschappen ging studeren. Nu ik aan het werk ben, heb ik de kans iets terug te geven aan de aarde. Ik

met de volgende argumentatie: "Stel dat je gelijk hebt. Stel dat het allemaal minder erg is dan wetenschappers hebben aangetoond, stel dat het niet door menselijk handelen komt. Dan is het altijd nog beter om ervoor te zorgen dat de wereld mooier en schoner wordt in plaats van slechter en viezer." Het gaat dan niet om het geloof in klimaatverandering door menselijk handelen. Het gaat om je geloof in een betere wereld.'

Zie je de strijd tegen de gevolgen van klimaatverandering als een persoonlijke uitdaging?

'Ik zie het als de uitdaging van mijn generatie, de urgentie groeit iedere dag. Maar ik voel dat ik het niet aan anderen moet overlaten, daar is mijn persoonlijke betrokkenheid inderdaad te groot voor.'

Waar komt die betrokkenheid vandaan?

'Ik ben opgegroeid in Canada: skiën in het weekend en wandelen na schooltijd. 's Zomers liepen herten in de achtertuin, en in de winter reikte de sneeuw tot boven de achterdeur. In zo'n omgeving ga je je vanzelf verbonden voelen met de aarde. Ik werd erdoor gefasci-

geniet nog steeds van het bos als ik erin sta, en weet tegelijkertijd dat ik mijn best doe het te beschermen. Dat voelt goed.'

Maar je kunt in je werk niet alleen het goede doen voor het klimaat. Heb je last van vlieg-schaamte?

'Ik weet hoe slecht vliegen is en ik stap met steeds meer moeite een vliegtuig in. Binnen Europa reis ik met de trein, hoe lang de reis ook duurt. Maar als ik naar de Filipijnen ga, moet ik wel met het vliegtuig. Ik vind het belangrijk om mijn reizen te beperken tot het meest noodzakelijke. En eerlijk is eerlijk: dan heb ik er nog moeite mee.'

Vind je het wel eens moeilijk om je optimisme vast te houden, als je ziet dat klimaatdoelen niet gehaald worden en regering terugtrekkende bewegingen maken?

'Soms betrap ik mezelf inderdaad op cynische gedachten. Niet dat ze mijn motivatie en mijn passie verminderen om te strijden, maar soms ben ik wel bang dat het eerst nog veel erger moet worden voordat meer mensen hun schouders eronder gaan zetten om het tij te keren, wat echt nodig is.' ■



FILIPIJNEN

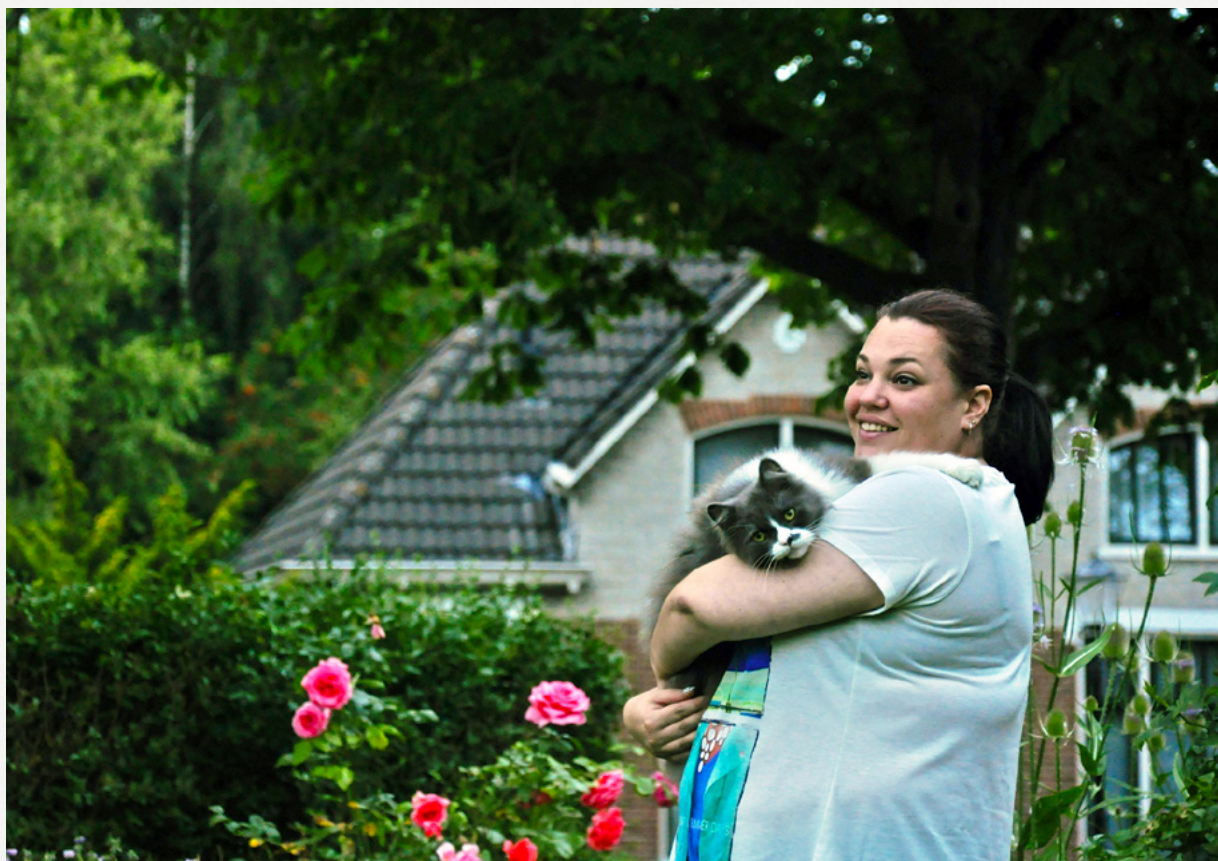
101 miljoen
inwoners

7x
zo groot als
Nederland

20
tropische cyclonen
raken de Filipijnen
ieder jaar

Nr. 1
land dat meest
wordt geraakt
door de klimaat-
verandering volgens
de Global Climate
Risk Index

‘Ik laat een ander geluid op social media horen’



Recht voor de raap en positief, ook als het zwaar tegenzit. Dat is Nienke Lehkamp (40) in een notendop, ook op de website van Cordaid.

Jaren geleden ging er een streep door Nienkes droom om dierenverzorger te worden. ‘Ik had een opleidingen in de diervoorzorg en tot medisch secretaresse gevolgd.’ Ook studeerde ze een tijd Biologie en Dierwetenschappen aan de universiteit. ‘Ik heb zelfs nog meegelopen met een veearts. We gingen van boerderij naar boerderij. Het mooiste beroep van de wereld. Toen werd ik chronisch ziek moest ik noodgedwongen thuis zitten. Ik leef nu al jaren onder de armoedegrens.’

Je zou in zo’n situatie gefrustreerd je gal kunnen spugen, bijvoorbeeld via social media. Op de Facebookpagina van Cordaid heeft Nienke een ander geluid laten horen. Een greep uit haar reacties: ‘Ja, er zijn arme mensen hier. Maar niet zoals in Jemen. Daar loop je het risico te sterven voor

je volwassen bent. Je mag blij zijn dat je in de luxepositie verkeert dat je kunt en mag klagen. Ergens anders had je al in de cel gezeten voor die ene zin! ‘Ik heb een huis met een kachel, een lieve hond en drie katten. Ik kan eten, elke dag. Niet luxe, wel gezond.’

Zo zei Nienke wat ze dacht. Tot ze online met de dood werd bedreigd. ‘Mensen wilden mijn huis in de fik steken. Toen heb ik mijn mond maar even gehouden. Ze mochten komen hoor. Ze konden kiezen, koffie of een baksteen. Zo zeggen we dat hier. Ik heb ze nooit gezien.’

Nee, aan zelfmedelijden doet Nienke niet. Misschien komt dat door haar Soedanese vriend. ‘Ik leerde hem kennen kort nadat mijn vader overleed. Ik zocht en vond in hem iemand die met andere ogen naar mij en mijn wereld keek.’ Plots kwam ver weg heel dichtbij, heeft Nienke geleerd. ‘Door hem weet ik nu met dieper begrip waarom mensen vluchten. Welke prijs ze betalen. En hoe ze hun stinkende best doen in de landen waar ze hun toevlucht zoeken.’ ■

‘De wereld wordt wél beter’

Journalist en filosoof Ralf Bodelier staat aan het roer van World's Best News in Nederland. Deze campagne, met bijbehorende nieuwswebsite, is overgewaaid uit Denemarken en heeft als doel mensen te informeren over vooruitgang in de wereld. Volgens Bodelier zouden hulporganisaties dat ook vaker moeten doen.

‘Ik begrijp dat hulporganisaties zich er niet op voorstaan dat ze miljoenen mensen uit het slop hebben getrokken. Misschien is het bescheidenheid of de drang om heel accuraat te zijn. Maar je kunt alsnog best laten zien wat je specifiek op jouw terrein hebt bereikt.

Zo worden meer dan 300 duizend kinderen dagelijks ingeënt tegen DTP. Difterie, tetanus en polio zijn sterk teruggedrongen. Je kunt gerust claimen dat jouw organisatie daaraan een belangrijke bijdrage heeft geleverd. Op die manier hou je mensen gemotiveerd voor ontwikkelingssamenwerking op de lange termijn. Iemand die weet dat hulp werkelijk zin heeft, zal immers eerder geneigd zijn vaste donateur te worden dan iemand die er niet in gelooft. Zeker de grote groep twijfelaars kun je met feiten onderbouwde trends over de streep trekken. Ik snap overigens best dat je

voor een fondsenwervende campagne even inzoomt op een noodsituatie. Als er geld moet worden ingezameld tegen kindersterfte in Afghanistan, dan heeft het niet veel zin om op dat moment te vertellen dat kindersterfte over de hele linie enorm is gedaald.

Mijn beweegreden om World's Best News te starten was een behoefte aan trendmatige cijfers en feiten over de vooruitgang in ontwikkelingslanden. Journalisten leggen hun focus op de uitzonderingen, die vormen het nieuws dat scoort. Maar trends die wijzen op vooruitgang zouden ook moeten scoren. Vorig jaar vielen er

minder dan tienduizend doden in heel Afrika door conflicten. Dat is nog steeds vreselijk en te veel. Maar het zijn er wel minder dan ooit. Een hongersnood is misschien nieuwswaardig, maar daarbij zou ook verteld moeten worden dat hongersnoden zoals we die kennen uit de jaren tachtig, bijna niet meer voorkomen. Daarom zijn wij World's Best News vooral geïnteresseerd in trends. Veel

‘Vorig jaar vielen er minder dan tienduizend doden in heel Afrika door conflicten. Dat is nog steeds vreselijk, en teveel. Maar het zijn er wel minder dan ooit’



FOTOGRAFIE SAULOS JALI

journalisten zijn het daarmee eens, maar vragen ook: “hoe moet dat dan?” Wij adviseren te durven breken met routines. Commerciële zenders als RTL 4 brengen al meer vooruitgangsnieuws.

Dit jaar gaat World's Best News over in World in Progress. We vinden ons oude format iets te beperkt. Op dit moment tonen we enkel de vooruitgang. Maar sommige data wijzen helaas

de verkeerde kant op. Meer obesitas, meer honger in Midden-Afrika, meer autoritaire regimes. We zullen dus soms wat minder opbeurende verhalen brengen. Maar uiteindelijk, als je de grote trends in de wereld goed volgt, blijft de vooruitgang nog altijd leidend.’ ■

Meer weten, kijk op worldsbestnews.nl.

KOM OOK NAAR ONZE DONATEURSBIJEENKOMST!



Simone van Hamond, hoofd particuliere fondsenwerving

Cordaid organiseert speciale bijeenkomsten voor haar donateurs. Wij zijn u heel dankbaar voor uw betrokkenheid en de vaak jarenlange steun die we van u krijgen. Daarom nemen we graag de tijd om met u in gesprek te gaan en u mee te nemen in de zaken die we met uw bijdrage bereiken.

Bijzondere locaties

Op inspirerende locaties verspreid over het land hebben we een bijzonder programma voor u samengesteld. Wij vertellen u daar onder meer over onze projecten en onze notarieel juriste Mariëlle Lindeboom gaat dieper in op schenken en nalaten. Natuurlijk is er alle gelegenheid om uw vragen te beantwoorden.

Aanmelden

Aanmelden kan eenvoudig via onze website: cordaid.nl/aanmelden. U kunt ons ook mailen (nalaten@cordaid.nl) of bellen via 070 313 62 33. Een introduc e is ook van harte welkom. Let op: het aantal plaatsen is beperkt door de beschikbare ruimte op de locaties. ■

- **Dinsdag 20 juni in Theater het Lichtruim, Bilthoven:** Voorstelling 'De Grens' waarin Ekatarina Levental haar aangrijpende levensverhaal vertelt over haar vlucht uit de voormalige Sovjet Unie. Geïllustreerd met prachtige muziek.
- **Vrijdag 20 september in de Sint-Janskathedraal, Den Bosch:** Bijeenkomst met o.a. Mgr. de Korte bisschop van 's-Hertogenbosch, in het kader van de Werelddag voor Migranten en Vluchtelingen.
- **Dinsdag 15 oktober in het Drents Museum, Assen:** De tentoonstelling SPREZZATURA, vijftig jaar Italiaanse schilderkunst (1860-1910).
- **Dinsdag 5 november in de Lakenhal, Leiden:** In de geheel vernieuwde Lakenhal wordt een overzichtstentoonstelling gewijd aan het vroegste werk van Rembrandt van Rijn.

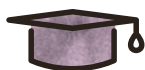


Wilt u meer weten over het geven aan projecten van Cordaid? Dan kunt u contact opnemen met Smaragda den Hond. Dat kan via: smaragda.den.hond@cordaid.nl of 06 223 209 80



Heeft u vragen over erven en schenken? Dan kunt u contact opnemen met Mariëlle Lindeboom. Dat kan via: marielle.lindeboom@cordaid.nl of 06 225 282 98

Over cordaid



105 jaar
ervaring



132,8 miljoen
euro omzet



268.000
donateurs in Nederland

ENKELE
RESULTATEN

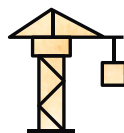
6,4 miljoen
mensen toegang tot
gezondheidszorg geboden



123.000
kinderen en studenten toegang
gegeven tot onderwijs



1.9 miljoen
mensen noodhulp gegeven



175.000
leningen gegeven aan
ondernemers

1 miljoen
mensen geholpen om weer-
baarder te zijn tegen rampen

WAT WE DOEN



Waar staan wij voor

Openheid

- Wij zijn open over ons werk: dat geldt voor goede resultaten maar ook voor tegenvallers.
- Onze projecten worden door onszelf én externe deskundigen regelmatig doorgelicht en geëvalueerd.
- We kijken of er voldoende vooruitgang is geboekt en hoe we - door geleerde lessen - de projecten kunnen

verbeteren.

- Wij nemen u als donateur graag mee in de achtergrond van ons werk en sturen u maandelijks de e-mail nieuwsbrief en 3x per jaar ons magazine Zin geven.
- Op donateursdagen in heel Nederland kunt u medewerkers van Cordaid ontmoeten en spreken over uw vragen.

Zorgvuldigheid

- Wij gaan zorgvuldig om met

de met het geld dat u ons toevertrouwt.

- Cordaid hanteert strenge criteria over te maken kosten.
- 93% van onze inkomsten komt ten goede aan de hulpprogramma's. 7% van de inkomsten wordt besteed aan overheadkosten zoals administratie, huisvesting en fondsenwerving.
- Cordaid heeft het CBF-keurmerk wat toezicht houdt op

Wij hanteren een aantal basiswaarden. U mag ons daar aan houden!

de besteding van de gelden.

Respect

Wij werken vanuit gelijkwaardigheid en respect voor mensen: hier in Nederland én in de landen waar we werken. Wij hanteren strikte gedragscodes op het gebied van corruptie, machtsmisbruik en grensoverschrijdend gedrag. U vindt onze gedragscodes op cordaid.nl/compliance



COLOFON: Zin geven is het donateursmagazine van Cordaid. Het blad verschijnt drie keer per jaar.

Adres Cordaid: Lutherse Burgwal 10, 2512 CB Den Haag.
Ibannummer: NL571INGB0000000934

Concept: Maters & Hermsen Journalistiek
Hoofdredactie: Cordaid
Tekst: Cordaid en Maters&Hermsen Journalistiek

Vormgeving: Maters&Hermsen Vormgeving
Drukwerk: Printman Made
Lithografie: Studio Boon

De spreuk

In het werk van **Ingeborg van der Kraan** (38), kandidaat-notaris in Leeuwarden, draait alles om taal. 'Ik wil mensen zo weinig mogelijk belasten met juridische termen. In heldere woorden formuleer ik de essentie van hun wensen.'

Het is een mooi, maar ook confronterend beroep. 'We zien mensen in blije momenten, als ze gaan trouwen of een kindje hebben gekregen, maar ook als ze het meest kwetsbaar zijn. Bij echtscheidingen, bij een ziekte die de geest aantast, als ze dierbaren hebben verloren. Juist dan gaat het erom dat je de woorden

vindt die bij hen passen.' Haar spreuk is er een van eigen makelij. 'Mijn schoonvader heet Bron van zijn achternaam, ik Van der Kraan. Samen bedachten we een spreuk over water. Zo kwamen we op "Elke emmer kent zijn laatste druppel".'

Gabi Bron, Ingeborg's schoonvader, is een oude bekende van Cordaid. Jarenlang al is hij hofleverancier van spreuken, aanvankelijk voor de Bond Zonder Naam, later voor Cordaid. 'Met zijn spreuken wil hij mensen met elkaar verbinden', zegt Ingeborg. 'Iedereen heeft een maximum van wat je aan ellende kan meemaken. Als je dat bereikt loopt de emmer over. Als notaris kan ik helpen om dat te voorkomen.' Ingeborgs werk speelt zich niet alleen af in het notariskantoor. 'Ik geef ook lezingen in het Alzheimer Café. Over hoe je zaken nu al voor later kunt vastleggen in een levenstestament. En met private en publieke partijen zitten we in een alliantie tegen ouderenmis-handeling. Als notaris vang je best vaak alarmerende signalen op. Dan moet je iets doen.

Zo'n alliantie helpt daarbij.' Zelf vindt ze dat haar emmertje nog lang niet vol is. 'Mijn werk, mijn gezin, het leven hier in Friesland maken van mij een gelukkig en dankbaar mens.' ■



Elke
emmer
kent zijn
laatste
druppel

